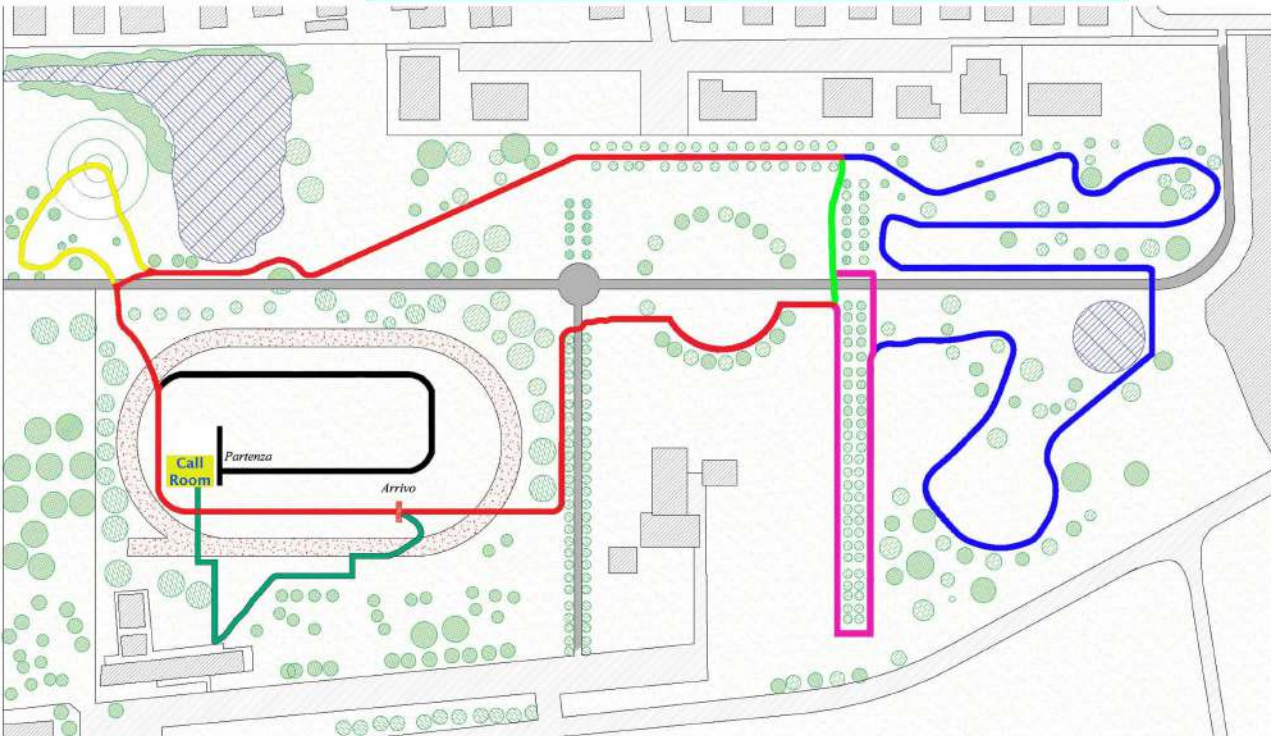




FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CROSS CORREGGIO

Ecologic
Cross



SELF ATLETICA
Montanari & Gruzza



Piazza Piemonte
Roccamalatina
Run specialist
Via Casati 3/A, Correggio

In collaborazione con:



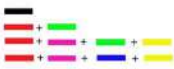
Mappa:

Partenza:

Giro Corto:

Giro Medio:

Giro Lungo:



PERCORSI:

Km 1,5 Ragazze Partenza + 1 giro medio
Km 2 Cadette Partenza + due giri corti
Km 2,5 Cdetti Partenza + due giri medi

Km 3 SF 35 ed oltre, Cross corti Partenza + 1 giro corto + 1 giro lungo Km 6 Junior F Partenza + 3 giri lunghi
Km 4 Allieve, SM 55 ed oltre Partenza + 2 giri lunghi Km 8 Junior M, Assoluti F Partenza + 4 giri lunghi
Km 5 Allievi, SM 35-40-45-50 Partenza + 1 giro medio + 2 giri lunghi Km 10 Assoluto M Partenza + 5 giri lunghi